

Hoja De Consejos

Sé Un Ayudante Amable



1) Encuentra a alguien a quien puedas ayudar.



2) Haz algo para ayudarle.



3) Fíjate en cómo te sientes después de ayudar.



¡Miren juntos! Luego hable sobre:

- ✓ ¿Recuerdas lo que molestaba a Nico al principio de la historia?
- ✓ ¿Qué sugirió CJ para ayudar a Nico a sentirse mejor?
- ✓ ¿Cómo se sintió Nico después de probar Sé Un Ayudante Amable? ¿Por qué crees que Nico se sintió así?

¡Practiquen juntos! Luego hable sobre:

- ✓ ¿Cómo se siente hacer algo bueno por alguien que te importa?
- ✓ ¿Cómo crees que ser un buen ayudante hizo sentir a la persona a la que ayudaste?
- ✓ ¿A quién más en tu vida te gustaría ayudar?
- ✓ ¿Cómo crees que podrías ayudarlas?

Consejos Adicionales

- ✓ Cuando vea a los niños ayudando, agradézcales por "ser un ayudante amable" para reforzar este lenguaje.
- ✓ Comparta sobre un momento en que ayudó a alguien, o alguien lo ayudó a usted, y cómo se sintió después. ¡Esto demuestra que ser amable es algo que los adultos también hacen los unos por los otros!



feelyourbestself.org

UConn