

Hoja De Consejos

3 Deseos Amistosos



1) Piensa en 3 deseos amistosos para compartir.



2) Escribe o dibuja esos deseos en un papel.



3) Comparte tus 3 deseos con esa persona.



4) Fíjate en cómo se siente cada uno de ustedes.



¡Miren juntos! Luego hable sobre:

¡Practiquen juntos! Luego hable sobre:

Consejos Adicionales

- ✓ ¿Recuerdas lo que molestaba a CJ al comienzo de la historia?
- ✓ ¿Qué es un Deseo Amistoso?
- ✓ ¿Cuáles fueron los Deseos Amistosos que Nico envió a CJ?
- ✓ ¿Por qué Nico envió esos deseos a CJ y cómo se sintió CJ después de recibirlos?

- ✓ ¿Puedes pensar en alguien que podría estar pasando por un momento difícil o necesita animarse?
- ✓ ¿Qué 3 Deseos Amistosos debemos enviarles?
- ✓ ¿Cómo crees que se sentirán cuando les des esta nota/imagen?
- ✓ ¿Cómo te sientes después de enviarle a alguien 3 Deseos Amistosos?

- ✓ Con la práctica, los niños mejorarán en la identificación de los deseos amistosos que benefician a la otra persona (en lugar de lo que les gustaría a ellos).
- ✓ Puede motivarlos con preguntas como "¿Qué le gusta hacer a _____?" o "¿Qué te ayuda cuando no te sientes bien?"



feelyourbestself.org



UConn