



Despeja Las Nubes



1) Imagina que los sentimientos pesados son nubes oscuras en el cielo.



2) Empuja las nubes oscuras y di la rima:

Empuja las nubes, hasta que el cielo esté despejado.

Aleja los pensamientos pesados, y que el sol brille claro.



3) Sigue empujando hasta que el sol brille.

