

3 Deseos Amistosos



1. ¿Cómo usas 3 Deseos Amistosos?

¡Practica, luego haz un dibujo de ti usando la estrategia!

1. Piensa en 3 deseos amistosos para compartir.



2. Escribe o dibuja esos deseos en un papel.



3. Comparte tus 3 deseos con esa persona.

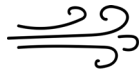


4. Fíjate en cómo se siente cada uno de ustedes.



2. ¿Cómo te sientes después de usar 3 Deseos Amistosos?

Circula la nube que se parece a cómo te sientes.



3. ¿Cuándo podría usar 3 Deseos Amistosos para sentirse mejor?

Dibuja o escribe tus ideas.