

# 3 Deseos Amistosos



## 1. ¿Cómo usas 3 Deseos Amistosos?

¡Practica, luego haz un dibujo de ti usando la estrategia!

1. Piensa en 3 deseos amistosos para compartir.



2. Escribe o dibuja esos deseos en un papel.



3. Comparte tus 3 deseos con esa persona.



4. Fíjate en cómo se siente cada uno de ustedes.



## 2. ¿Cómo te sientes después de usar 3 Deseos Amistosos?

Circula la nube que se parece a cómo te sientes.



## 3. ¿Cuándo podría usar 3 Deseos Amistosos para sentirse mejor?

Dibuja o escribe tus ideas.